

AMU-kurser



Ergonomi indenfor faglærte og ufaglærte job

Kursus nr. 40392

Målet for kurset er at:

Du kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejdsgange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øvet velvære.

Dine handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger indenfor eget jobområde.

Du kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden.

Du kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

Varighed:	2 dage
Målgruppe:	Personer, der arbejder indenfor de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelse.
Pris:	Pris A - jfr. prisliste
Bevis/certifikat:	Uddannelsesbevis kan udstedes.
Adgangskrav:	Ingen
Holdstørrelse:	21 deltagere eller efter aftale

For tilmelding eller yderligere information så kontakt os på **tlf. 96 80 15 16** eller e-mail kompetencegruppen@ucrs.dk eller se på hjemmesiden www.kompetencegruppen.dk



**UddannelsesCenter
Ringkøbing Skjern**



KOMPETENCEGRUPPEN