

# Hvem, hvad og hvor?

# Førstehjælp

## Praktiske oplysninger i forbindelse med kurset

### Undervisningssted:

Alle kurser kan efter aftale afholdes på den virksomhed, der har bestilt kurset, eller på UddannelsesCenter Ringkøbing-Skjern. Der kræves et passende lokale, hvor der er plads til borde og stole, gulvøvelser, samt lærred/hvid væg til projektor.

### Undervisere:

Uddannelsen gennemføres af undervisere, som har gennemgået en faglig og pædagogisk uddannelse i Dansk Røde Kors. Uddannelsen er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

### Tilmelding:

Ved tilmelding eller yderligere information så kontakt Aase Rahbek på tlf. 96801516 eller e-mail: [kompetencegruppen@uc-rksk.dk](mailto:kompetencegruppen@uc-rksk.dk) eller se på hjemmesiden: [www.kompetencegruppen.dk](http://www.kompetencegruppen.dk)



Hjerte-Lunge redning

Livreddende førstehjælp

Førstehjælp ved tilskadekomst

Førstehjælp ved sygdom

Genoplivning med hjertestarter

# 1 dags kursus

2 moduler bestående af:

Hjerte-Lunge-Redning og

Livreddende førstehjælp

## Målet for kurset er:

Dine medarbejdere lærer bl.a. at give førstehjælp trin for trin ved hjertestop, ved større ulykker i trafikken, på arbejdspladsen og derhjemme.

Derudover får kursisten en introduktion til hjertestarteren.

Varighed:	6 timer
Dato:	Kontakt kursussekretær Aase Rahbek på tlf. 9680 1516 vedr. dato for næste kursus
Pris:	450,- kr. pr. deltager
Antal deltagere:	Max. 15 deltagere
Kursusbevis :	Kursusbevis udstedes efter endt undervisning



Godkendt af Dansk Førstehjælpsråd

# 2 dages kursus

4 moduler bestående af:

Hjerte-Lunge-Redning

Livreddende førstehjælp

Sygdomme og Tilskadekomst

Introduktion til AED/hjertestarter

## Målet for kurset er:

Dine medarbejdere lærer bl.a. at give førstehjælp trin for trin ved hjertestop, ved større ulykker i trafikken, på arbejdspladsen og derhjemme, og at give deltageren den viden og de færdigheder der kan sætte dem i stand til at kunne yde alm. førstehjælp ved alvorlige pludselig opståede sygdomme ( v ejrtrækningsbesvær, ændret bevidsthedstilstand, kramper, chok og psykisk førstehjælp, alarmering m.m. )

Derudover får medarbejderen en introduktion til brug af AED/ hjertestartere.

Varighed:	2 dage - ( 12 timer )
Dato:	Kontakt kursussekretær Aase Rahbek på tlf. 9680 1516 vedr. dato for næste kursus
Pris:	700,- kr. pr. deltager
Antal deltagere:	Max. 15 deltagere
Kursusbevis:	Kursusbevis udstedes efter endt undervisning